











LUNES 31	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y merluza 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y magro 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y bacalao 
	Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja 	Yogur	Triturado de pera y plátano
Energía: 202 kcal . Lípidos: 5,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,4 g . Hidratos de carbono: 23,2 g . Azúcares: 12,4 g . Proteínas: 13,3 g . Sal: 0,2 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y limanda 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y magro 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y garbanzos 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y merluza 
Triturado de plátano, pera y naranja	Triturado de plátano, naranja y manzana	Triturado de plátano y naranja 	Yogur	Triturado de pera y plátano
Energía: 158 kcal . Lípidos: 4,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,1 g . Hidratos de carbono: 19,5 g . Azúcares: 11,0 g . Proteínas: 9,1 g . Sal: 0,1 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y lomo 		Triturado de judía verde, zanahoria, patata y bacalao 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y magro 
	Triturado de plátano y naranja		Triturado de plátano, naranja y manzana	Triturado de pera y plátano
Energía: 125 kcal . Lípidos: 4,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,3 g . Hidratos de carbono: 12,9 g . Azúcares: 6,3 g . Proteínas: 7,1 g . Sal: 0,1 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y lentejas 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y merluza 		
Triturado de plátano y pera	Triturado de plátano y naranja	Yogur 		
Energía: 166 kcal . Lípidos: 4,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,1 g . Hidratos de carbono: 20,5 g . Azúcares: 11,3 g . Proteínas: 10,0 g . Sal: 0,2 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
En todos los menús se incluye agua y pan. 				